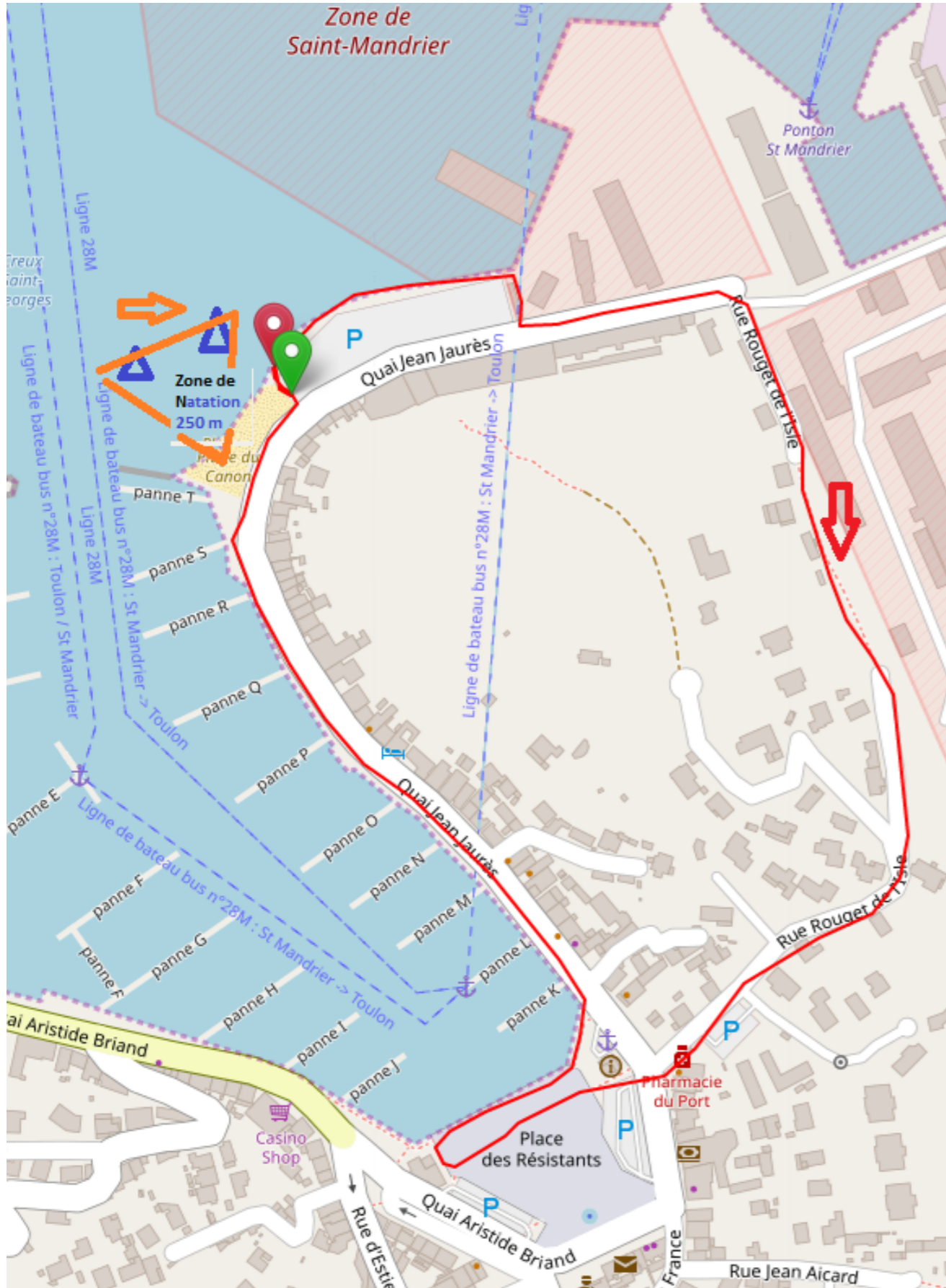


# VAGUE FÉMININE

1<sup>ère</sup> boucle

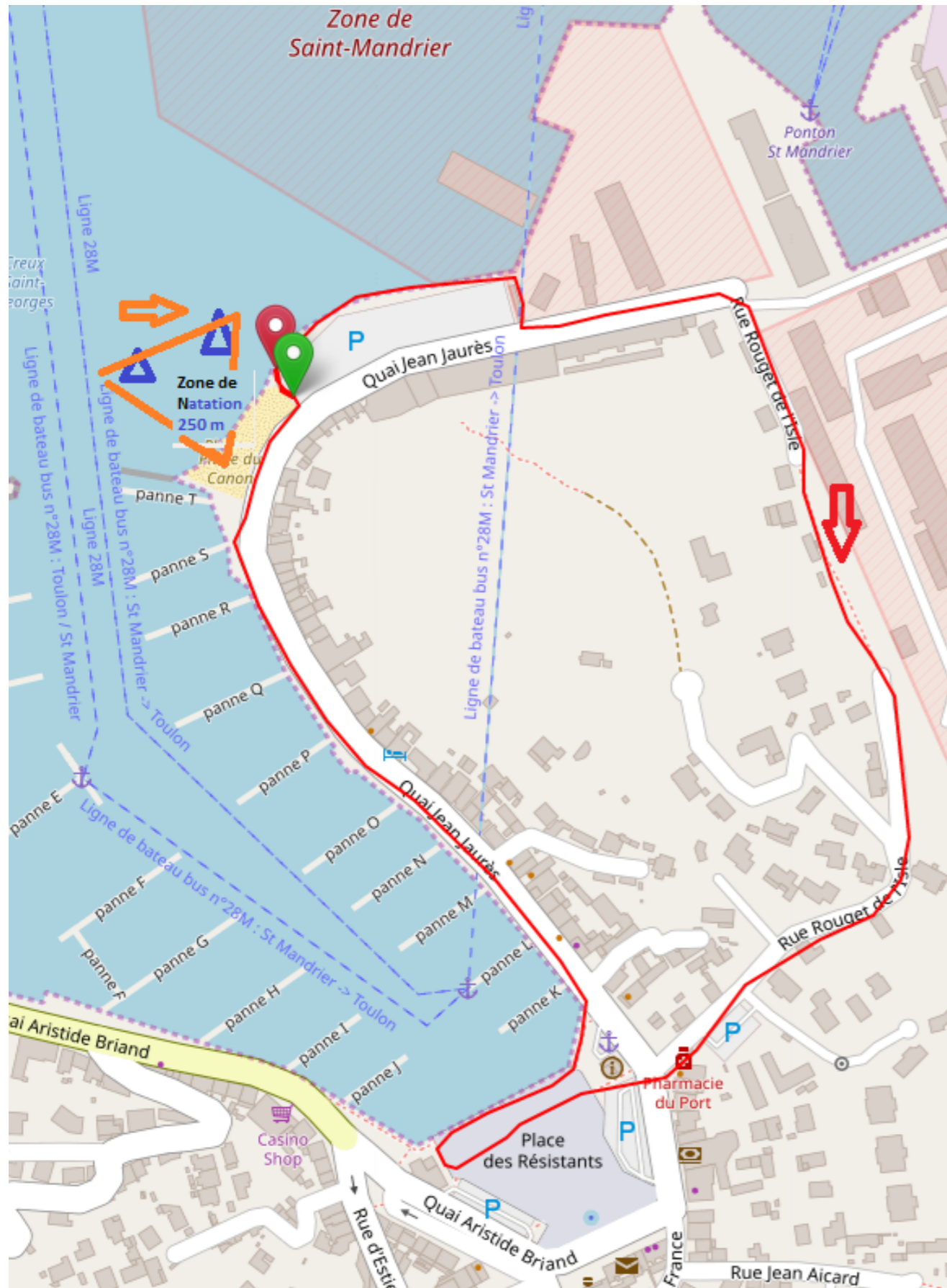


2<sup>ème</sup> boucle et arrivée



# VAGUE MASCULINE ET RELAIS

1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> boucle



3<sup>ème</sup> boucle et arrivée

