

LE MANDRÉEN

| MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATIONS - VILLE DE SAINT-MANDRIER-SUR-MER

AVRIL 2019 N° 246

Un point de rencontre
familial rénové | p. 3



| ÉDITO



Il y a quelques jours, nous avons tous été choqués et indignés par l'image choc de cette baleine échouée, avec près de 40 kilos de plastique dans l'estomac.

C'est malheureusement une évidence, les mers et les océans sont envahis de plastiques qui arrivent principalement des fleuves, rivières et pluviaux.

L'ampleur de la contamination du milieu marin par les déchets plastiques est énorme. Chaque année, on estime à environ 2,7 milliards de tonnes de plastique qui finissent dans les océans.

Pour lutter contre ce fléau, il va falloir réagir à l'échelle mondiale. D'une part en éliminant le plastique à la source car utiliser des matières qui peuvent subsister pendant plusieurs centaines d'années pour des produits à usage unique comme les emballages ou les pailles est tout simplement aberrant ; d'autre part en augmentant leur recyclabilité afin de les remettre dans le circuit économique plutôt que de les voir polluer les mers et les océans.

Mais une autre problématique vient d'apparaître. La plupart des articles en plastique ne sont ni recyclés ni incinérés lorsqu'ils sont jetés. Les déchets plastiques finissent donc dans les décharges ou dans nos rivières et nos océans où ils se décomposent progressivement en morceaux puis en particules de plus en plus petites. Ce sont les microplastiques. Des études récentes ont démontré que les microplastiques ne peuvent être filtrés par les systèmes de traitement des stations d'épuration et des quantités importantes sont ainsi déversées en mer sans qu'on les voit et sans pouvoir évaluer leur importance dans le milieu naturel.

Aussi, les collectivités, et en particulier l'association de collectivités que je préside, ont décidé de mettre en place à l'échelle nationale un plan territorial de gestion des plastiques dans le but de réduire la pollution qu'ils génèrent. De nombreuses mesures et de nouvelles idées à mettre au crédit des collectivités soucieuses de la sauvegarde de l'environnement.

Le Maire,
Gilles VINCENT

PERMANENCE COMMUNALE

Elle est assurée 7j/7, de 18h00 à 08h00 par un agent de la police municipale au 06 75 56 02 17. L'agent d'astreinte est chargé d'être votre interlocuteur pour tout problème technique ou de sécurité.

VOUS VENEZ DE VOUS ÉTABLIR À SAINT-MANDRIER ?

Les nouveaux arrivants sur la commune sont invités à se présenter en mairie. A cette occasion, la municipalité mettra à leur disposition un guide d'accueil qui leur sera remis au Cabinet du Maire.

Pour recevoir toutes les informations de la commune, des spectacles, des vernissages, des réunions publiques..., inscrivez-vous auprès du service VIE DE LA CITÉ en envoyant vos nom, prénom et adresse mail à : vielite@ville-saintmandrier.fr



"Événements de la ville de Saint Mandrier sur Mer"



MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE



BONJOUR LES BÉBÉS

DOLAIN Élise :
08/03/2019

PIRAS Luna :
11/03/2019

VIVE LES MARIÉS !

ARDISSONE Régine
& **SCHALLER** Patrick : 09/03/2019

ILS NOUS ONT QUITTÉS

ANGUÉLIDI Stamatios :
81 ans - 16/02/2019

GRUN Bernard :
78 ans - 18/02/2019

MULET veuve MASSIPE
Fernande : 87 ans - 25/02/2019

SOLER Gilles :
62 ans - 26/02/2019

GIAMBIASI épouse ALBERT
Mireille :
82 ans - 01/03/2019

VOISIN-JACQUEMOND veuve GERARD Marcelle :
98 ans - 10/03/2019

DEBROECK Yves :
74 ans - 18/03/2019

| NOS JOIES, NOS PEINES... |

LE MANDRÉEN

JOURNAL MUNICIPAL D'INFORMATION
Disponible sur www.ville-saintmandrier.fr

Directeur de la Publication : Gilles VINCENT.

Rédaction, création graphique, mise en page :
Service Vie de la Cité.

Crédit photos : Service Vie de la Cité, associations et écoles, www.carrefour.eu/fr/recette.html, Patrick LECONTE

Photo de couverture : Patrick LECONTE.

Impression : Imprimerie Joubert - 06517 CARROS

| AGENDA - AVRIL 2019

VENDREDI 05

CARAMANTRAN (Carnaval)

Défilé à partir de 17h, accompagné par le groupe Freaks Band. Mise à feu de Caramantran à 18h00. Place des Résistants. Organisé par l'association La Mandréane, en collaboration avec l'association IMA.

FESTIVAL DE PEINTURE

Exposition du vendredi 05 au lundi 22 avril, à la Galerie Rancilio. Festival de Peinture en partenariat avec les Arts de la Presqu'île. Thème : La mer. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h. Remise des prix vendredi 05 à 18h30.

SAMEDI 06

TAHITI ORI

Tamouré Marathon à 10h + Soirée à partir de 19h, Salle Marc Baron. Réservations pour le repas au : 06 70 75 37 86.

DIMANCHE 07

VIDE-GRENIERS du village. Place des Résistants, de 08h à 18h. Organisé par l'association Les Ti'Mandréens.

VIDE-DRESSINGS de 08h à 18h, Salles Myrte et Arbouses. Organisé par l'association Festive de la Presqu'île.

CONCERT GOSPEL par "The Hope's Gospel Choir" à 16h, au Théâtre Marc Baron. Concert de gospel en faveur des associations "Kiwanis La Seyne/Six Fours/

Saint Mandrier" et "1 Enfant 1 Vie Toulon".

Tarifs : 13€ / 10€ jusqu'à 12 ans. Réservation conseillée. Renseignements et réservations au 04 94 34 07 58 ou 06 70 45 59 32.

DIMANCHE 14

CONCOURS DE BOULES du Bellevue

De 8h à 20h, Place des Résistants et boulodrome d'Isanto. Organisé par l'association La Boule Mandréenne.

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21

9ÈME SALON DES VÉHICULES ANCIENS, MAQUETTES ET MODÈLES RÉDUITS.

Salle Marc Baron + Ermitage. Organisé par l'association Les Amis de la Maquette et de la Calandre Mandréenne. Contact : 07 77 98 12 09 / christian.pascal83430@sfr.fr

DIMANCHE 21

VIDE-GRENIERS du Pin Rolland. Parking Sainte-Asile de 7h à 17h. Organisé par l'association Festive de la Presqu'île.

LUNDI 22

11ÈME FOIRE AUX PLANTS

Place des Résistants, de 07h à 19h.

VENDREDI 26

EXPOSITION XAVIER ETIENNE.

Du vendredi 26 avril au dimanche 19 mai, à la Galerie Rancilio (ouverte du lundi au vendredi et dimanche de 16h

à 19h, le samedi de 10h à 12h et de 16h à 19h) et au Domaine de l'Ermitage (du mardi au dimanche de 14h30 à 17h30). Vernissage vendredi 26, à 18h30 au Domaine de l'Ermitage.

SAMEDI 27

SOIRÉE DE L'HUMOUR

au profit de "Vaincre la mucoviscidose".

Théâtre Marc Baron, à 20h30.

Soirée parrainée par Yves Pujol avec Fergus, O'drey, Christophe Basclo, Meddy Viardo et Guyy. Cette soirée sera suivie d'une soirée musicale assurée par Cavalas Underground.

Tarifs : 18 € avec 1 boisson offerte. Réservation fortement conseillée : Fédération Cavalas 06 60 99 37 67 / federationcavalas@gmail.com

CHORALE "Mille chœurs pour un regard"

à 17h, Eglise de Saint-Mandrier.

DIMANCHE 28

CHASSE AUX ŒUFS au Domaine de l'Ermitage. Organisée par les associations La Mandréane et les Ti'Mandréens.

MARCHÉ ARTISANAL, Place des Résistants, de 8h à 18h. Organisé par l'association Plein v'art.

THÉÂTRE : Le Médecin Volant (Commedia dell'arte) à 17h, au Théâtre Marc Baron. Spectacle gratuit. Réservations au 06 83 20 79 86.

| ACTUS MUNICIPALES



Un point de rencontre familial rénové

La nouvelle aire de jeux de la place du village, réservée aux pirates de 2 à 10 ans, a été inaugurée vendredi 15 mars en présence de très nombreux enfants impatients accompagnés de leurs parents.

L'ancienne structure vieillissante avait fait son temps et il était nécessaire de la remplacer. Une commission municipale s'est constituée pour travailler sur ce dossier. Elle était composée de Sylvie LABROUSSE, Katia ARGENTO, Laure PICHARD et Christian TOULOUSE. La réalisation, comprend le nivellement du terrain afin d'éliminer la butte (souhait fort des mamans), le bateau pirate, les deux toboggans, le filet d'escalade et le rajeunissement du jeu tournant sur ressorts. L'ensemble positionné sur un sol amortissant synthétique afin de prendre

en compte les risques de chute. Pour agrémenter les lieux, deux bancs et bientôt un troisième compte tenu du succès et de la fréquentation du site ainsi que deux poubelles ont été installés, quelques végétaux plantés pour retenir la terre.

Le but principal de cette réalisation a été bien entendu le bien-être des enfants dans leur espace de détente, pour qu'ils puissent s'exprimer en toute sécurité. L'aire de jeux favorise les rencontres entre enfants mais également entre adultes.

Le maître d'ouvrage était la Métropole, le porteur du projet la Commune. L'opération a été encadrée par le chef des services techniques de la mairie. Le montant des travaux se monte à 74 413 € TTC. ■

Christian TOULOUSE

Sentier du littoral

Comme vous avez pu le constater, le sentier du littoral est interrompu sur la partie « La Coudoulière-Grave » en raison de la chute d'un arbre ayant entraîné une partie du sentier.

C'est le genre d'incident que nous subissons chaque année sur les 180 km de sentier littoral de la Métropole.

Cette portion, une des plus belles du sentier mandréen, sera réhabilitée avant l'été afin que les mandréens puissent bénéficier de ce beau parcours proche de la mer.



Ces travaux viennent compléter ceux déjà engagés en 2018 pour un montant de 171 153 € TTC, et dont une grande partie seront réalisés en mars-avril 2019.

Chaque année, la Métropole consacre environ 1,5 millions d'euros sur l'ensemble du sentier du littoral de la métropole. ■

Le Maire.



Les brèves du Conseil

Compte-rendu du 22 février 2019

Le Conseil Municipal s'est réuni en séance le 22 février 2019.

Toutes les réunions du Conseil, annoncées par voie d'affichage et par voie de presse, sont ouvertes au public ; celui-ci ne peut troubler l'ordre public et le déroulement des débats par ses interventions.

• **Approbation de l'adhésion de la commune de Montferrat au SIVAAD et de celle de Saint Tropez au SYMIELEC VAR.**

• **Point sur les contentieux. Sur les 5 délibérations donnant lieu à vote, 4 ont été votées à l'unanimité, une avec 2 abstentions.**

Les principales questions débattues portaient sur les points suivants:

- **Débat d'orientation budgétaire 2019.**
- **Donation de matériel communal à l'association La Mandréane.**
- **Présentation des rapports de contrôle de concession 2017 du SYMIELEC VAR pour la distribution publique d'électricité et la distribution de gaz naturel.**

Un compte-rendu analytique de chaque séance du Conseil Municipal est affiché sur le tableau devant la Mairie sous huitaine et peut être consulté sur place par l'ensemble des citoyens, ainsi que tout rapport et compte-rendu. ■

Michel MARIN
Adjoint au Maire.

La vie patriotique

Les prochains rendez-vous...

DIMANCHE 07 AVRIL

Cérémonie annuelle du Souvenir Français

- 10h15 : Rassemblement devant le parvis de l'église, avec les Porte-drapeaux
- 10h30 : Messe
- 11h40 : Rassemblement au Monument aux Morts devant l'église avec les Porte-drapeaux.
 - Mot du Président du Souvenir Français
 - Parole au Délégué Général ou son représentant
 - Parole à Monsieur le Maire de Saint-Mandrier-sur-Mer
 - Dépôt de gerbe au Monument aux Morts
- Verre de l'Amitié à la salle Marc Baron

- **11h20** : Cérémonie au monument aux morts
- Vin d'honneur offert par la municipalité Square Adèle Jouvenceau ■

Jean KUHLMANN
Conseiller municipal délégué aux associations et cérémonies patriotiques.

LUNDI 29 AVRIL

Conférence

"Les sous-marins nucléaires lanceurs d'engins et les responsabilités de leurs commandements "

Salle de Spectacle Marc Baron, à 18h30.

Conférence prononcée par le Contre-Amiral (2s) Georges PRUD'HOMME.

Au cours d'une carrière de 36 ans dans la Marine Nationale, l'Amiral PRUD'HOMME a acquis une grande expérience dans divers postes à responsabilités, notamment dans les sous-marins. Il a, en effet, commandé quatre sous-marins dont un sous-marin nucléaire lanceur d'engins (SNLE).

Au cours de cet exposé, l'Amiral PRUD'HOMME se propose de nous faire entrevoir ce qui se cache derrière le sigle SNLE. Nous vous attendons nombreux pour partager la découverte de ce monde hors du commun.

A l'issue de la conférence un rafraîchissement sera offert par la municipalité. ■

La section locale des décorés de l'Ordre National du Mérite.

Pour ceux qui désirent adhérer au Souvenir Français, s'adresser à Jean-Claude MARTIN, Président de ce comité.

Tél. : 04 83 42 31 74 ou 06 67 69 62 07 / souvenirfrancais.smandrier@gmail.com. Nous recherchons des volontaires pour faire fonction de Porte-drapeau. ■

Jean-Claude MARTIN
Président du Souvenir Français.

DIMANCHE 28 AVRIL

Journée Nationale du Souvenir des Victimes et des Héros de la Déportation

- **10h20** : Rassemblement des participants sur le parvis de l'église
- **10h30** : Office religieux en présence des drapeaux

Préparons l'été 2019 :

Que Saint-Mandrier ne ressemble pas au village grec de Mati en bords de mer (94 morts en 2018)



Pendant les vacances de Printemps, **du 17 au 27 avril inclus**, des membres du CCFF (Comité Communal des Feux de Forêt) de Saint-Mandrier seront présents sur les marchés de notre ville à la rencontre des Mandréens et des visiteurs pour leur **expliquer leurs missions**.

Ces missions ont pour objectifs de préserver le cadre de vie que vous avez choisi et que des vies ne soient pas mises en danger :

- **Information et sensibilisation du public sur les risques encourus lors d'un départ de feu,**
- **Surveillance des massifs forestiers,**
- **Signalement de tout départ de feu ou de fumée suspecte,**
- **Guidage des véhicules de secours,**
- **Assistance aux habitants menacés par le feu.**

Pour assurer ses missions, le CCFF a toujours besoin de bénévoles.

Si vous êtes prêts à consacrer un peu de votre temps à la sauvegarde de notre commune ses habitants et sa nature, venez nous rejoindre.

Les patrouilleurs reçoivent, après accord du maire, une carte d'habilitation délivrée par le Directeur Départemental des Services de Secours au nom du préfet.

Nous assurons en interne une formation quatre samedis matin avant le 15 juin.

Nous vous remercions de leur réserver le meilleur accueil et de les tenir informés de tous risques que vous constaterez.

NUMÉROS UTILES :

- **Services de Secours : 18 ou 112.**

- **CCFF Président délégué :**

Jean Delestrade : 06 12 30 04 30.

- **Président délégué adjoint :**

Georges Aymard : 06 31 38 14 49.

- **Mail : ccff83430@gmail.com**

A bientôt et bon séjour à tous. ■

Le Bureau du **CCFF**.

Retour en images...

Mardi 19 et jeudi 21 Mars, un total de 132 scolaires a participé à la 5ème édition des Journées Internationales des Forêts, sous la bienveillance de l'ONF et du CCFF.



ACTION



Nettoyage du port avec les associations nautiques

Rendez-vous
Jeudi 25 Avril, 8h30,
Place des Résistants.

En avant première de l'action "Rade propre" lors de la semaine du développement durable en juin, le mois d'avril du fait d'une meilleure visibilité des fonds du port est un mois propice pour les associations nautiques à un premier passage de nettoyage. Ainsi, sur la vague des opérations "initiatives océanes" et avec la participation des plongeurs du PEM, l'implication de la capitainerie du port et la CCIV, **le Jeudi 25 Avril, le rendez-vous est donné à tous les Mandréens, Mandréennes et volontaires dynamiques** sur le quai d'honneur, à côté du kiosque à musique, avec une tenue adaptée et des gants pour une matinée de remontée d'objets intrus, vaseux, en tout genre de 8h30 à 11h. Un apéritif clôturera la matinée. ■

Catherine **DEFAUX**,
Adjointe chargée de la
Jeunesse, de l'Environnement,
et de la Santé publique.

Le mot de l'opposition

Courtoisie : Attitude de politesse raffinée, mêlée d'élégance et de générosité ; civilité. (d'après Larousse)

Assurément une attitude inconnue de notre premier magistrat qui n'a de cesse de vilipender l'opposition en des termes toujours acerbes et discourtois, dans les textes qu'il intitule « droit de réponse », « quelques précisions » ou autres et ce systématiquement après chacune de nos contributions dans la rubrique « libre expression » du bulletin municipal, véritable bulletin électoral pour un maire toujours en campagne !

Pour s'en convaincre les lecteurs du Mandréen peuvent relire les textes qui suivent régulièrement nos articles où le maire perd tout sens de la courtoisie républicaine pour nous traiter au mieux d'incompétents, au pire de menteurs ou de tricheurs.

Convaincre son auditoire n'est pas chose facile lorsque les faits sont avérés et démontrent le contraire de ce que l'on voudrait faire croire. A bout d'arguments dans ses tentatives de réécrire l'histoire avant les prochaines élections, le maire met en œuvre l'ultime stratagème de Schopenhauer, à savoir attaquer les personnes ou les associations plutôt que les idées.

Retour sur le pôle éducatif du candidat Gilles Vincent en 2014 : à l'exception de la cantine scolaire, ce projet « structurant », soi-disant « étudié et financé » n'a en réalité jamais été évoqué en conseil municipal lors du débat/rapport d'orientation budgétaire de la commune, débat qui a lieu chaque année avant l'adoption du budget prévisionnel. Il est vrai que les promesses des candidats n'engagent que les électeurs qui y croient...



Les élus "Pour Mieux Vivre Tous Ensemble à Saint-Mandrier" vous souhaitent de joyeuses fêtes de Pâques : **Bruno COIFFIER, Raoul PAPIPIO, Severyn LEVY, François CORNU.** ■

LIBREEXPRESSION!!!!!! CHÈRES MANDRÉENNES ET CHERS MANDRÉENS, je peux vous affirmer que je suis très HEUREUX, d'être de RETOUR SUR ST MANDRIER!!!!!! NOTRE PRESQU'ILE DE REVE!!!!!! ET J'ai UNE double CHANCE, QUE JE NE DOIS PAS OUBLIER!!!!!! C'est que mon élection, coïncide avec l'arrivée du PRINTEMPS!!!!!! BIEN QUE LE BEAU TEMPS, nous l'avons toute L' ANNEE DANS NOTRE MIDI..... ET OUI NOUS SOMMES DES PRIVILÉGIÉS TOUT DE MEME DANS NOTRE PROVENCE!!!!!! ET MOI JE FERAÏ LE MAXIMUM POUR ACCOMPLIR MA TÂCHE DE CONSEILLER MUNICIPAL..... AMITIÉS À TOUTES ET À TOUS..... ■

Max LANFANT,
Rassemblement Bleu Marine.

Quelques précisions

Je convie moi aussi les habitants à lire le Mandréen et de juger qui est discourtois. M. COIFFIER oublie-t-il que pendant ce mandat il m'a traité de menteur, de plagiaire, d'irresponsable, m'a représenté en Pinocchio, a déclaré que je m'amusais, que je devais construire des châteaux de sable, me demande régulièrement la copie de mes diplômes en conseil municipal etc. il est dans la droite ligne de M. ESPOSITO qui lui me traitait d'âne. Enfin, sa colistière déclarait sur Facebook « Conseil municipal de merde ».

Quand ils traitent ainsi le premier magistrat de la commune, ils oublient que le Maire a été élu par ses pairs, les conseillers municipaux, après une élection municipale à laquelle ont participé les habitants de la commune.

En étant discourtois, en me dénigrant, toute l'année, ces conseillers municipaux ne se rendent pas compte qu'à travers moi, ils attaquent la commune.

Enfin, qu'ils comprennent bien, adolescent, quand je jouais au rugby, notre entraîneur nous disait « si tu prends une gifle en mêlée rends là tout de suite sinon tu vas en prendre toute la partie ». J'en ai fait ma ligne de conduite et je ferai toujours face aux accusations mensongères de l'opposition et je défendrai avec opiniâtreté notre commune. Alors conseillers municipaux d'opposition comme on dit : « A bon entendeur, salut ». ■

Le Maire.

CULTURE & ANIMATIONS



APRÈS MIDI DANCING COUNTRY
dimanche 14 avril 2019 (13h30/19h30)
SEA SIDE
SAINT MANDRIER



petite restauration et boissons
entrée 4 €
www.seasidecountry-saintmandrier.com
Salle Man. Baron 83340

CORPS EN MOUVEMENT ET MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

à ST MANDRIER SUR MER



LES 14 AVRIL, 5 MAI, 2 JUIN & 7 JUILLET 2019
9H30-12H30



Cet atelier propose la rencontre de deux pratiques pour prendre le temps de se poser, être présent à soi, créer à partir de ce qui se vit dans l'instant, et surtout se faire plaisir en musique, sans jugement et dans la bienveillance.

Oser vivre le mouvement, puiser en soi et dans le groupe la force de vie.

Lieu : Salle de danse rue Anatole France (à côté de la Poste)
St-Mandrier-sur-mer
Tarif : 20€ l'atelier (Places limitées - Réservation obligatoire)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : ASSOCIATION L'AGORA

- MARIE-PIERRE MOULQUE : 06 65 24 02 01
Diplômée de danse Nia de gymnastique et de yoga (FFEY)
- NATHALIE BOUET : 06 63 65 67 99
Educateur sportif (BE) pratiquant la méditation de pleine conscience depuis 30 ans

www.facebook.com/naomapiro

avec la participation de l'INTERIEUR DU SUD et de sa présence

LES AMIS DE LA MAQUETTE
& DE LA CALANDRE MANDREFFINE

9^{ème} Salon



Véhicules anciens
=& modèles réduits=&

20 & 21 AVRIL 2019
à SAINT MANDRIER SUR MER

EXPO VEHICULES - MOTOS | BOURSE DE PIÈCES DÉTACHÉES
DEFILE DES VEHICULES DANS LE VILLAGE à 11H
LE SAMEDI ET LE DIMANCHE | ANIMATION

Petite restauration sur place

SAMEDI : SARDINADES
DIMANCHE : MOULES FRITES

Contact
M. François PARIZEN
Tél : 07 77 88 12 48
info@interieurdu-sud.com

LA FÉDÉRATION CAVALAS
PRÉSENTE

LE SAMEDI 27 AVRIL 2019 À 20H30
AU THÉÂTRE MARC BARON à SAINT-MANDRIER-SUR-MER

LA SOIRÉE DE L'HUMOUR

avec les humoristes
VINCENT LA MULLOUCHE
FRÉDÉRIC
FRÉDÉRIC



ASSOCIATIONS / JEUNESSE / SPORT



Stage BACHATA & CHA CHA CHA

L'école de danse « Presqu'une étoile » vous propose de participer à un stage de découverte et

perfectionnement de Bachata et Cha Cha Cha avec le groupe des élèves de danses de salon, **le vendredi 3 mai 2019 de 19h à 22h30**, salle de l'ancien restaurant scolaire, près de la poste. Le stage sera animé par notre professeur de danses de salon, Mme Carine CHAUDY-LIOT.

N'hésitez pas à vous inscrire et réservez votre soirée dès à présent.

- PARTICIPATION : 15€ / personne.
- RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 06 81 02 75 56 ou 06 73 20 96 61. ■

Assemblée générale de l'association Pointus et Patrimoine

Notre assemblée générale a eu lieu le 16 février en présence d'une cinquantaine d'adhérents.

Cette réunion s'est déroulée dans une ambiance conviviale. Nous avons abordé la participation active des pointus aux festivités locales, l'abattement des 20%, le point d'étape des travaux de l'aire de carénage de la Vieille, notre projet de gérer l'activité de la cale de halage Jules Guesde, les festivités 2019 et notre participation le 06 juillet à la

St Pierre au Pradet.

Nous avons terminé l'année 2018 avec 110 adhérents ce qui démontre l'attractivité de notre association.

Vous avez un pointu ou vous désirez défendre, sauvegarder ce patrimoine, venez nous rejoindre, vous serez les bienvenus. ■

Le Président Gérald **POLITO**.

Les inscriptions au stage de voile sont ouvertes !



Comme chaque année, nous vous proposons d'inscrire vos enfants aux stages de voile.

Ils se dérouleront pendant les vacances scolaires de Pâques, **du 8 au 12 avril** pour la première semaine, puis **du 15 au 19 avril** pour la deuxième semaine.

Les plus jeunes (6 à 10 ans), navigueront le matin, de 9h30 à 12h, sur des Optimist. Pour les adolescents, rendez-vous l'après-midi, de 14h à 16h30, pour pratiquer le catamaran.

Sourires et bonne humeur seront au rendez-vous !

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Les inscriptions aux stages de voile sont ouvertes ! Vos enfants ont toujours rêvé de pratiquer la voile ? Le centre nautique de Saint-Mandrier vous permet de réaliser leur rêve !

- Tél. : 07 68 01 86 15
- contact@cn-saintmandrier.fr
- Centre nautique : Quai Séverine, Annexe Bailly de Suffren 83340 Saint-Mandrier-sur-Mer. ■

LA RECETTE DE L'ERMITAGE

Agneau Pascal en croûte aux petits légumes



INGRÉDIENTS (Pour 4 pers.)

- 1 gigot d'agneau (1,6 kg)
- 1 kg d'artichauts de l'Ermitage
- 1 kg de fèves de l'Ermitage
- 1 fenouil de l'Ermitage
- 6 cébettes de l'Ermitage
- 1 citron pour les artichauts
- 200 g de morilles
- 80 g de beurre doux
- 2 c. à soupe de persil, coriandre
- 1 c. à soupe de thym, romarin
- 2 gousses d'ail, moutarde, chapelure, sel, poivre

PRÉPARATION

Préchauffer le four 210° (th 8).
Enduire le gigot avec une pommade préparée avec 2 c. à s. de moutarde, 5 de chapelure, persil, coriandre, thym, ail coupé finement, 50 g de beurre ramolli, sel, poivre et mettre au four 15 mn. Pendant ce temps, blanchir séparément, à l'eau salée tous les légumes : fèves, fenouil, cébettes et artichauts citronnés (pour éviter qu'ils ne noircissent). Egoutter et rincer à l'eau glacée pour garder un beau vert aux légumes.
Sortir le gigot du four, ajouter tous les légumes, les morilles, avec le beurre restant, 1/2 verre d'eau. Saler, poivrer, enfourner 45 mn à 210° (th 7). Remuer les légumes de temps en temps et ajouter de l'eau si nécessaire.

Bon appétit ! ■

Mille Chœurs pour un regard



Chers amis de la musique et de la chanson, cette année, de nouveau, **la Chorale Alleluia de Saint-Mandrier et la Chorale Arc-en-Ciel de Sanary** vous proposent **un concert en faveur de la recherche médicale en ophtalmologie pour vaincre les maladies de la vue**. Cet événement choral est **parrainé cette année par le chanteur Calogero**. Il vous permettra de passer un très bon moment en musique et chanson avec un programme très varié, tout en soutenant une bonne cause. **Ce concert aura lieu le samedi 27 avril à 17 heures à l'église du village**. Nous serons heureux de vous accueillir très nombreux pour nous écouter. ■

Figures du village d'avril

Les figures du village vous donnent rendez-vous **le samedi 20 avril à 12h30**, sous le kiosque de la place des résistants, pour la découverte de la photographie qui met en lumière « **les mercières** » : **Elise SAGE et Anne-Marie LE GOFF**.

Vous pourrez retrouver leur photo durant tout un mois sous le kiosque et comme toujours, vous retrouverez l'intégralité des figures du village sur notre site : **www.federationcavalas.com** !

Nous vous attendons nombreux le 20 avril pour un moment d'échange et de convivialité autour de cette nouvelle inauguration des « Figures du Village » ! ■

La **FÉDÉRATION CAVALAS**.



Ci-dessus : Les « chargés d'accueil en office de tourisme » **Philippe COFFRAN (1923-2014)** et **Martine BERTRAND (née le 15 mars 1959)**.

ESSOR ÉCONOMIQUE

OBJECTIF DOMICILE Services aux personnes en perte d'autonomie

Un manque d'information sur l'accompagnement à domicile ! Des difficultés pour gérer votre situation administrative !
OBJECTIF DOMICILE propose :

Aide aux aidants • Assistance administrative et formalités dématérialisées • Apprentissage des nouvelles technologies de communication • Accompagnement dans l'adaptabilité du logement au handicap.

Premier rendez-vous gratuit à domicile. Interventions ponctuelles ou récurrentes. Prestations ouvrant droit à déductions fiscales.



Sylvie PLAZANET

• Tél. : 06 10 74 94 74
• objectifdomicile@yahoo.com ■

Sébastien JEGOU Comédien



"Après avoir été formé au Cours Florent à Paris, SÉBASTIEN JEGOU a monté deux spectacles dans lesquels il a joué plus de 200 fois et reçu plusieurs nominations aux « P'tits Molières ». Il re-visite aujourd'hui « **CYRANO DE BERGERAC** » pour le célèbre Festival d'Avignon 2019. Pour cela, il lance une campagne de financement où il invite tous les amoureux du théâtre à faire un don défiscalisé afin de réaliser son aventure. Enfin, pour celles et ceux qui souhaiteraient avoir un aperçu de son travail, il répètera du 22 au 26 avril prochain au théâtre MARC BARON sur sa presqu'île préférée." ■