

Présentation 2^{ème} AQUATHLON

SAINT MANDRIER SUR MER

SAMEDI 12 Juin 2010

DEPART :

PLAGE SAINTE ASILE

15h30 : SUPER – SPRINT, Individuel, ouvert aux Minimes et aux Féminines

15h32 : Epreuve Relais (1 nageur- 1 coureur)

16h30 : SPRINT, Individuel, ouvert aux Masculins

16h32 : Epreuve Relais (1 nageur- 1 coureur)

ARRIVEE :

PLAGE SAINTE ASILE

PODIUM:

17h45 : PLAGE SAINTE ASILE

PARCOURS :

SUPER – SPRINT : 500 m de Natation, 2500 m de Course à Pied : en 2 fois
Epreuve dans le cadre des 7èmes Journées Nationales du Triathlon au Féminin

SPRINT : 750 m de Natation, 3750 m de Course à Pied : en 3 fois

LISTE DES RUES :

Plage Sainte Asile – Promenade Latouche-Tréville – Avenue du Béarn - Avenue d'Auvergne – Avenue de Normandie – Boulevard de Lorraine – Boulevard de Gascogne - Avenue du Languedoc – Boulevard de Champagne - Boulevard de Sainte Asile - Pinède Sainte Asile – Place Marégaux.

POSTES DE SECOURS :

- Plage Sainte Asile: poste fixe avec médecin et secouristes
- Sur le parcours : « Moto médicale »
V.S.A.B. pompiers
. Embarcation sur eau avec BNSSA

POSTES DE RAVITAILLEMENT – POSTES D'EAU:

- Sur le Parcours, Zone de transition:
1 poste de ravitaillement en eau
1 poste d'épongeage
- A l'Arrivée : 1 poste de ravitaillement liquide et solide

PARTICIPANTS : Limitation à 200 concurrents au total.

Licenciés ou non, de minime (**né en 1996**) à vétéran.

EQUIPE DE SECURITE : La circulation des participants sera assurée par la Police Municipale et les signaleurs bénévoles.

La communication entre les différents postes du parcours est assurée notamment par 12 talkies – walkies.

- Police Municipale Mandréenne : 2 policiers
- Signaleurs sur le parcours : 30
- Bénévoles sur les postes fixes de ravitaillement et arrivée : 10
- Médical : 2 Médecins - Secouristes de Tamaris – BNSSA - Pompiers + V.S.A.B.

ORGANISATION :

L'Aquathlon consiste à réaliser, par un seul individu ou une équipe de 2 en relais, un parcours enchaînant dans l'ordre la natation et la course à pied sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre : 2 FORMATS proposés.

Date Aquathlon	Samedi 12 juin 2010
Organisateur	Mme DEFAUX Catherine Adjoint Jeunesse et Sports Hôtel de ville - Place des Résistants 83430 Saint Mandrier sur mer
Téléphone	06 30 15 11 25
Mel	cdefaux-adjsports@orange.fr
Organisation	Mairie de Saint Mandrier sur Mer Office Municipal Jeunesse et Sports
Informations	Office du Tourisme Place des Résistants - 83430 Saint Mandrier sur mer Tél.04 94 63 61 69
Inscriptions	www.ville-saintmandrier.fr Sport@ville-saintmandrier.fr
Délais d'envoi des inscriptions	Samedi 5 juin 2010
Nombre de Concurrents	100 par format (soit un maximum de 200 concurrents)
Horaires Aquathlon	➤ Super - Sprint : 15H30 ➤ Sprint : 16H30
Retraits des Dossards	Sur place, Plage Sainte Asile ➤ 14h00 à 15h00

- ❖ Tee Shirt à tous les participants
- ❖ Pas de grille de prix, lots pour récompenses du podium
- ❖ Epreuve en relais: 1 équipe de 2 concurrents : 1 par discipline
- ❖ Anchoïade en fin de journée lors du podium